Le journal
de l'ARPEI

Numéro 18
Décembre 2019

Arpei News

Journal de l'Association Régionale de Parents d'Enfants Inadaptés

L'ARPEI News : un nouvel espace pour s'exprimer, échanger et partager sur des sujets qui nous intéressent…

Disponible gratuitement sur : www.arpei.fr

ÉDITO

L'Hiver approche, une nouvelle année se profile. Ce dernier Journal ARPEI News vous réserve plein de surprises et surtout de bons souvenirs.

Des souvenirs de visites au Louvre et à la mosquée de Paris ou à Versailles ; sans oublier l'actualité avec les prochaines élections municipales ou les aventures de l'intrépide Léon.

Un numéro bien riche pour lire au coin du feu de cheminée ou à partager entre amis.

Toute l'équipe de l'ARPEI News, vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année… Et que la force soit avec vous…

Eh oui ! Le dernier Star Wars est en salle.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et à bientôt en 2020

Arpei News

Sommaire

Les élections municipales 3

« Space-cake » 5

L'ARPEI Café fait peau neuve 7

Du potager à l'assiette 8

Visite d'une biscuiterie : ASTRUC 9

Sortie au restaurant avec le groupe d'expression..... 11

Le Louvre 12

Château de Versailles 14

La mosquée de Paris..... 15

Créations de Noël 16

Les aventures de Léon : Tome 3 17

Les élections municipales

pixabay.com

Bientôt, auront lieu les élections municipales, **les dimanches 15 et 22 Mars 2020**.
Les élections municipales c'est quoi ? Et bien c'est le moment où tous les Français qui ont le droit de vote élisent le Maire de leur ville.

Oui mais moi le juge des tutelles m'a retiré le droit de vote.
Plus maintenant, depuis le 23 mars 2019 une loi a été votée, pour que **toute personne majeure et suivie par un tuteur ou un curateur puisse aller voter.**

Voici quelques réponses à des questions que vous pouvez vous poser sur la loi n°2019-222 du 23 mars 2019 :

Est-ce que je peux voter pour élire le Maire de ma commune en mars 2020?
Oui. Pour voter il faut s'inscrire sur les listes électorales de la Mairie de votre domicile, **avant le 07 février 2020**.

Comment s'inscrire sur les listes électorales ?
3 possibilités :

- Aller à la Mairie de votre de domicile avec **votre carte d'identité** ou passeport et un **justificatif de domicile de moins de 3 mois**

(loyer, facture d'électricité, une attestation signée par le directeur du foyer d'hébergement qui vous accueille).

- Inscrivez-vous sur internet : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396
- Par courrier envoyer le formulaire Cerfa n°12669*02, que vous trouverez sur le site www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16024

Si je ne peux pas voter est-ce que l'on peut y aller à ma place ?

Oui, je peux faire une procuration. Ça veut dire que j'autorise **quelqu'un de confiance** à voter pour moi car je ne peux pas me déplacer.

A qui je peux donner une procuration ?

Je peux demander à **un membre de ma famille que j'ai choisi**, de voter à ma place pour la personne de mon choix.

Cette personne doit voter dans la même ville que moi et être inscrite sur les listes électorales.

La personne doit impérativement respecter mon choix de vote et mes convictions politiques.

Autres informations

La personne à qui je donne procuration ne peut pas être un professionnel (mandataire judiciaire, éducateur, assistant(e) social(e), psychologue)

picsabay.com

Kalypso V. – E.S.A.T. Pierre Borel

« Space-cake »

Page facebook SODEXO France

Chaque année Sodexo met en place le concours « Tous pour un et un pour tous », qui consiste à proposer aux structures qui accompagnent des personnes en situation de handicap de préparer un gâteau avec un chef de sodexo et un éducateur.

Cette année le thème était « Le dessert du futur » et se déroulait en 3 étapes qui permettaient de départager 117 participants. Corinne (travilleuse), Caroline (monitrice référente du pôle alimentaire) et Stéphane (chef de cuisine sodexo) de l'ESAT Pierre BOREL sont parvenus à réaliser chaque étape et ont gagné le concours.

Stéphane a proposé des idées de recettes, les essais ont permis de créer petit à petit le dessert final. La nougatine était le plus difficile à réaliser. Le candidat devait découper le gâteau devant le jury et le servir pour la dégustation.

Corinne : *« C'était mon premier concours, ça m'a plus. J'aimerais refaire d'autres concours, je suis très fiere d'avoir gagné. C'était une belle expérience. J'ai pu préparer le gâteau à plusieurs reprises pour des dégustations à l'ESAT et au café associatif.*
L'année prochaine c'est Néjoua qui représentera Pierre BOREL, mon expérience me permettra de lui donner des conseils et astuces.»

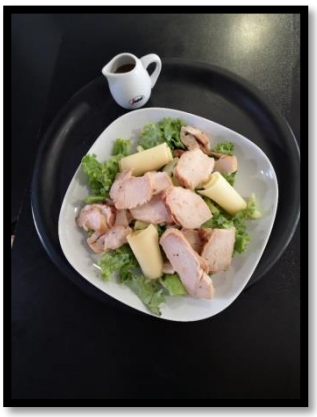
Corinne S. et Kalypso V. – E.S.A.T. Pierre Borel

L'ARPEI Café fait peau neuve

Cet été annonçait l'air du changement au sein de l'ARPEI Café, aménagement, nouveau mobilier, nouvelles vaisselles, nouvelles présentations des plats. Tout change, excepté notre accueil et nos sourires.

Notre objectif étant de toujours satisfaire notre clientèle, nous vous proposons des sièges confortables pour savourer votre plat, discuter entre amis autour d'un verre ou d'un jeu de société (en libre accès).

L'ARPEI Café propose aussi une bibliothèque qui fonctionne comme une « boîte à lire ». Vous avez un livre qui vous intéresse ? Prenez-le.



Vous avez des livres que vous ne lisez plus ? Apportez-les quelqu'un se fera un plaisir de dévorer ces pages.

Bon appétit à l'ARPEI Café.

Kalypso V.– E.S.A.T. Pierre Borel

Du potager à l'assiette

Il y a eu 2 sorties de cueillette pour cuisiner de bons repas.

Didi : « On a cueilli des aubergines. Il n'y avait pas grand-chose. On a acheté des trucs à la boutique : des tomates, des poires… On a fait des tartes aux poires. C'était bon. On a mangé des tagliatelles avec de la viande hachée et des légumes, avec les aubergines ».

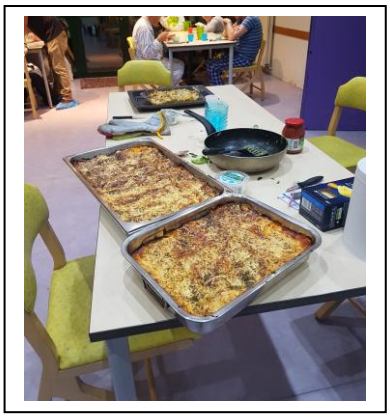
Martine D. : « C'est moi qui ai fait la tarte : Du chocolat avec des poires ».

Jacques C. : « C'était bien mais il y avait beaucoup d'eau. (Il pleuvait) On a presque rien cueilli, on était obligé de faire des courses après ».

Yann : Nous, ce qu'on a cueilli : des pommes, de la salade, du fenouil, des oignons.

Yann : « Nous on a fait une recette de lasagnes aux épinards. On a mangé en entrée des concombres coupés en cubes avec de la crème fraîche.

Emmanuel G. complète : « Des concombres, avec du saumon».



Les participants de l'atelier journal de l'ASM

Visite d'une biscuiterie : ASTRUC

Ce jeudi 07 et vendredi 08 novembre, nous sommes allés visiter l'usine ASTRUC à Villeparisis, avec 2 groupes du pôle alimentaire de l'ESAT. C'était intéressant de découvrir la manière dont ils fabriquent les gâteaux. Il y a une grosse machine qui pétrie la pâte, puis il faut vérifier la température avant de remplir les moules et cuire les biscuits. L'usine ASTRUC a beaucoup de machines qui les aident à préparer les gâteaux étiquetter ou nettoyer comme le lave vaisselle industriel qui sert à désinfecter les bacs.

Les normes d'hygiène ressemblent beaucoup à celles du conditionnement alimentaire. Nous avons pu découvrir la partie « négoce » de l'usine, qui consiste à préparer les commandes, cela nous a rappelé l'atelier de l'ESAT. Ils ont 2 énormes machines qui permettent de filmer les palettes, cela pourrait nous être très utile à l'ESAT.

La visite s'est terminée par une dégusation, Moussa a beaucoup apprécié gouter les madeleines. L'usine nous a également offert un échantillon de biscuits et un stylo. Puis nous avons pu visiter leur très jolie boutique et acheter quelques boîtes de leurs délicieux biscuits.

Elodie B. Fatoumata S. Moussa .K et Kalypso V. – E.S.A.T. Pierre Borel

Sortie au restaurant avec le groupe d'expression

Ce jeudi 04 juillet, nous nous sommes rendus au Cook Grill à Neuilly sur Marne avec MR GIL, psychologue à l'ESAT, pour clôturer notre année avec le groupe d'expression. Joel, Djemel, Laëtitia, Carole, Mouminatou, Mathilde, Thierry, Samantha, Férouze, Sophie et Alexis semblaient heureux de cette sortie. Nous avons bien mangé, les serveurs étaient très aimables, la salle était très grande avec une décoration magnifique. Il y avait de grands vases, des énormes statues et de beaux lustres.

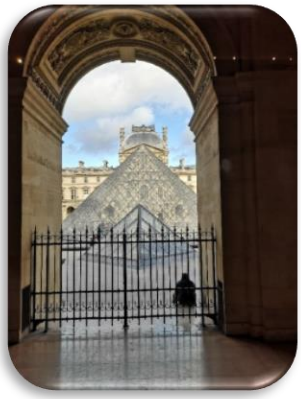
C'est un restaurant chinois délicieux, Carole a pris des nems avec de la salade et de la sauce. Thierry, très gourmant, a goûté presque à tout. Il était un peu déçu qu'il n'y ait pas de potage pékinois. Julie a préféré déguster des plats qu'elle connaissait comme les frites. Il y avait plein de desserts, tout était à volonté même les boissons. Nous souhaitons remercier l'ESAT Pierre BOREL et MR GIL pour ce moment de partage très agréable.

Julie C. Carole C. Thierry G. et Kalypso V.– E.S.A.T. Pierre Borel

Le Louvre

Le Louvre, quel magnifique musée. Mais avant d'être un musée, saviez vous que c'était un château ?

La construction du Louvre a commencé en 1190 par le roi Philippe Auguste durant le moyen âge. Au fil du temps, des centaines de rois lui ont succédé et ont vécu dans ce château. Comme le roi Henri II de France et sa femme Catherine de Medicis, par exemple.



Ce palais à connu la guerre de 100 ans, la révolution française avant de devenir un musée.
C'est Louis XIV qui décide le 1er d'en faire un musée en exposant la collection d'art royale (400 peintures), mais le Louvre tel que nous le connaissons n'a pris son apparence qu'en 1981 avec l'impulsion de François MITTERRAND.

Le Louvre est immense, nous n'avons pu visiter qu'une partie de sa splendeur.

Nous avons admiré la collection qui concerne l'antiquité égyptienne sur 2 étages.
Puis nous avons découvert quelques staues de l'antiquité grecques, des bustes appartenant à la Renaissance, puis nous avons terminé notre visite par quelques tableaux. Nous vous laissons découvrir quelques souvenirs en photos.

Certains tableaux, comme ceux de DELACROIX, sont difficiles à admirer, car tout le monde veut les photographier.

L'année prochaine nous retournerons au Louvre. Cette fois nous irons voir la Joconde et l'exposition temporaire autour de Léonard de Vinci, visitable jusqu'en février 2020.

Kalypso V. – E.S.A.T. Pierre Borel

Château de Versailles

Une journée bien froide et remplie de brouillard n'a pas arrêté les jeunes de l'EME d'aller découvrir les richesses du Château de Versailles.

En effet le mardi 3 décembre est une journée réservée à la culture pour nos élèves ; plusieurs élèves de différents groupes de l'EME, entourés de leurs éducateurs et d'une enseignante se sont rendus dans les Yvelines.

Tous ces jeunes furent émerveillés lors du passage dans le palais des glaces ou devant les magnifiques jardins du palais. Des souvenirs qu'ils ne sont pas prêts d'oublier !

EME François EGLEM

La mosquée de Paris

Yann : « On a visité la Mosquée de Paris. J'ai aimé cette visite. On a vu des gens qui faisaient la prière. J'avais jamais été à la mosquée ».

Didi: "C'était bien. Moi j'ai jamais mis les pieds dans une mosquée. Et la Mosquée de Paris, c'est grand. Il y avait une dame qui nous a expliqué comment ça se passait ». Ça a été construit en 1922 pour remercier les musulmans français qui ont combattu pendant la guerre de 14-18.

« Dans les toilettes, il y avait des gens qui enlevaient leurs chaussures ». Ils faisaient leurs ablutions.

Il y a eu un appel à la prière pendant la visite. Pour des raisons de voisinage, ça se fait dans le patio au milieu et non au sommet du minaret, là où ça se fait normalement. Ils ont recouvert la cour intérieure d'un toit artificiel. Et l'imam n'a pas utilisé de mégaphone. Il avait de la voix ! On a juste aperçu la salle de prière.

Yann : « Il y avait des vieux livres. C'était des vitrines qui étaient fermées on ne pouvait pas consulter les livres ».

Cécilia : « On voulait boire un thé mais il y avait trop de monde dans le salon de thé de la Mosquée de Paris. On est allé dans un autre magasin ».

Les participants de l'atelier journal de l'ASM

Créations de Noël

A l'occasion du marché de Noël de l'EME qui aura lieu le samedi 14 décembre ; tous les jeunes de l'EME sont mobilisés pour créer, inventer et décorer des objets sur le thème de Noël.

Ces objets seront ensuite vendus lors du marché de Noël et les recettes iront directement dans la coopérative scolaire, qui a déjà financé une grande partie du matériel utilisé.

Ces ateliers de création vont durer au moins deux semaines et vont donner un parfum de fête dans l'EME.

Vous êtes tous conviés à cet événement ; venez nombreux !

EME François EGLEM

Les aventures de Léon : Tome 3

Les premiers pas de Léon sur la lune

Je ne peux pas attraper la lune, d'accord,
mais fabriquer une balançoire, ça je sais faire !

Oh ! Une boulangerie sur la lune !
Je vais acheter un croissant pour Yann.

oulanger - Pâtissier
Pardon, je ne trouve pas mon argent.
On est ouvert jusqu'à ce que
le Soleil soit caché par la Terre.

Les participants de l'atelier journal de l'ASM

JOURNAL DE L'ARPEI
Siège de l'ARPEI
Sis 5, Avenue de Bellevue
93220 GAGNY
Tel : 01.43.30.42.00 / Fax : 01.43.30.12.89
Courriel : arpeidg@wanadoo.fr

COMITE DE REDACTION :

Amandine C. – ASM/FVA, Cécile T. – HABITAT, Charles C. – ASM/FVA,

Clémentine C. – HABITAT, Erwan J. – EME, Gaëlle B. – HABITAT,

Kalypso V. - ESAT, Razika I. – ASM/FVA

COMITE DE VALIDATION :

Direction Générale : Christian M. / Adel I.

Conseil administration : Jean-Claude L.