



News



*Journal de l'Association Régionale de Parents
d'Enfants Inadaptés*

*L'ARPEI News : un nouvel espace pour s'exprimer, échanger et partager sur des sujets qui
nous intéressent...*

Disponible gratuitement sur : www.arpei.fr

ÉDITO

On ne l'aura jamais autant appelé Désiré ! Eh oui, le soleil se fait attendre cette année ! Pour le moment, nos pieds sont plus souvent dans les flaques d'eau que dans une piscine ou à la mer. Quand pourra-t-on troquer notre parapluie contre un beau parasol ?

Cher soleil, il serait temps de prendre tes quartiers par chez nous car nous avons besoin de ta chaleur pour donner un coup de pouce aux projets de jardinage que nous avons commencés au printemps !

Ne dit-on pas que 2021 est basé sous le signe du renouveau ? De nombreux travaux ont été effectués, en particulier les nouvelles cuisines de l'ASM et les travaux concernant l'extension du foyer de vie de Bellevue ont vu le jour ce qui a particulièrement attiré l'attention des résidents accompagnés.

De plus, le déconfinement progressif et le retour à la vie « normale » nous a permis d'accueillir Mr TROUSSEL, le président du conseil général du 93 à l'ESAT et de remettre en place quelques sorties sportives mais aussi culturelles avec le musée du Louvre.

Enfin, avec légèreté nous parlerons des chevaux et en passant par une note positive et porte bonheur pour les mois à venir avec quelques lignes sur le 1^{er} mai et ses célèbres clochettes.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !



Sommaire

Le muguet du 1 ^{er} mai	3
Visite de Mr TROUSSEL à l'ARPEI	4
La différence en fête de GAGNY	5
«Du chocolat en veux-tu, en voilà !»	6
Des nouvelles cuisines à l'ASM	7
Fête de l'été au foyer La Source	8
Extension du Foyer de Bellevue.....	9
Sodexo : «Voyage au bord du Nil ».....	11
Atelier jardinage à Villa LOUISE	13
Atelier «Tous au jardin » ou la vie de la plante	15
Le festival département des pratiques partagées ..	17
Les chevaux vus par Laurent C.....	19

Le muguet du 1^{er} mai

Lionel : « il y a le muguet ».

Valérie : « C'est samedi ».

Le muguet, on l'offre pour porter chance le 1^{er} mai.

C'est la fête du travail.

Le saviez-vous ? Le 1er mai français vient en fait des États-Unis. Le 1er mai 1886, il y a eu une grève généralisée qui a bloqué beaucoup d'usines. Les salariés réclamaient la journée de travail de 8 heures mais les patrons s'y opposaient. Il y a eu des émeutes 2 jours après et la police est intervenue. Il y a eu de nombreux blessés et 6 morts. Après plusieurs jours de lutte, les manifestants ont obtenu gain de cause.



Trois ans après les émeutes de Chicago, en 1889, l'International socialiste se réunit à Paris et adopte le 1er mai comme « journée internationale des travailleurs ».

En France, le 23 avril 1919, le Sénat adopte la journée de 8 heures et fait du 1er mai de l'année suivante, exceptionnellement, une journée chômée. Depuis, le premier jour du mois de mai est resté la journée internationale des revendications salariales et défilés des travailleurs. Au fil du temps, ils ont défilé avec une fleur d'églantine d'abord, puis de muguet qui est restée depuis un symbole de cette fête. C'est en 1947 que le 1^{er} mai est devenu une journée chômée et payée annuellement.

Aujourd'hui, la Fête du travail est un jour chômé dans presque tous les pays d'Europe sauf aux Pays-Bas et en Suisse.

Les participants de l'atelier journal de l'ASM

Visite de Mr TROUSSEL à l'ARPEI

Il y a un mois et demi, Mr TROUSSEL et son équipe départementale sont venus visiter les différentes structures de l'ARPEI accompagné par le Président, le Vice-Président et le Directeur Général.



Ils sont passés par les serres et les différents ateliers professionnels.



Ils sont aussi allés visiter l'EME accompagné du directeur général Mr. ISMAÏL.



EME François EGLEM

La différence en fête de GAGNY

Le samedi 12 juin 2021, la ville de Gagny en partenariat avec l'ARPEI a organisé la première édition d'une soirée en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Soirée qui a donné lieu à un spectacle de danse suivi d'un débat. Les dispositifs de l'ARPEI comme l'ESAT Pierre Borel et l'ARPEI café ont pu lors de cette soirée, proposer à la vente des compositions florales ainsi qu'un bar/buffet pour les différents spectateurs.



Une belle soirée avec de belles rencontres et de beaux échanges avec les artistes, notamment la chorégraphe Magali LESUEUR.

Les personnes accompagnées par l'ARPEI, notamment dans le cadre de l'ESAT ou du dispositif HABITAT ont eu plaisir à animer et préparer les stands sur place.



Les conditions sanitaires ont quelque peu perturbé l'organisation de cette manifestation, mais gageons que le rendez-vous est pris pour l'année prochaine avec plus de public.



Comité de rédaction de l'ARPEI News

« Du chocolat en veux-tu, en voilà ! »



Amateurs de chocolat bonjour,

L'équipe de l'atelier pâtisserie nous a régalé ce trimestre avec ses délicieux fondants au chocolat, dont vous trouverez la recette dans cet article. Nous avons également eu le plaisir de déguster de nouveau le « Space-Cake », le gâteau du futur, qui a remporté le concours 2018-2019 « Un pour tous, tous pour un » organisé par Sodexo.

Recette :

- Faire fondre au bain marie le chocolat et le beurre,
- Ajouter le sucre, les jaunes et les blancs en neige bien mélanger et incorporer la farine,
- Choisir des petits moules individuels bien les graisser et les remplir de l'appareil chocolat,
- Cuire à 180°C pendant 10mn
- Décorer avec du sucre glace
- Et servir avec une crème



L'équipe cuisine E.S.A.T Pierre BOREL / SODEXO

Des nouvelles cuisines à l'ASM

Le 19 mai, à l'atelier journal, nous parlons des cuisines qui sont terminées.

« Elle est comme ça ! » dit Martine en pointant son pouce vers le haut.

Martine L « Elle est pas bonne. Ils sont beaux.

Didi : « Même à Marguerite de Meulan et au bois de l'étoile, c'est beau c'est joli ».

Jacques C. : « J'aime bien, elle est belle ».

Yann : « Elle est belle la nouvelle cuisine »

Martine L. : « Ils ont bien travaillé ».

Mais voyez plutôt !



Les participants de l'atelier journal de l'ASM

Fête de l'été au foyer La Source

Soleil, barbecue, musique et loto sont les maîtres mots en ce 2 juillet 2021 au foyer Habitat pour la fête de l'été. Le moment est venu de s'amuser, rigoler et partager tous ensemble.

Pour l'occasion, de grandes tonnelles ont pris place sur la terrasse et décorées sur le thème des fleurs.

D'un côté, on s'active en cuisine, de l'autre on installe les tables et les chaises et pendant ce temps, quelques résidents s'occupent de la sono.



Que la fête commence ! Il y a ceux qui ont mangé jusqu'à la dernière brochette, ceux qui ont eu l'espoir de gagner au loto jusqu'au dernier moment et ceux qui ont dansé toute la soirée avec Rémy, un résident, qui s'est improvisé DJ pour ce moment. Pendant le loto, les esprits sont à la gagne bien que les cœurs soient à la rigolade. Tout le monde a pu y participer et les grands gagnants sont repartis les

bras chargés de cadeaux.

Le lendemain on pouvait entendre « c'était trop bien » ou encore « le loto c'est super », « le barbecue, trop bon ». Avec un grand sourire, Marie-Pierre, une résidente, me dit « c'était bien là-bas, j'ai dansé ».

A l'unanimité, on peut dire que c'est « à refaire » alors à l'année prochaine !



Dispositif HABITAT

Extension du Foyer de Bellevue

Le dispositif ASM-FVA est au début de certains projets de réaménagement des structures.



Ça commence avec une extension en cours de construction à Bellevue, qui a débuté en fin d'année 2020. La fin des travaux est prévue pour le dernier trimestre 2021.



Un travail a déjà été enclenché pour préparer les futures admissions avec la volonté de répondre aux nombreuses demandes de projet de vie de personnes qui souhaitent intégrer un hébergement en foyer de vie.

Cette extension permettra d'accueillir 8 résidents de plus en hébergement et 6 personnes en accueil de jour.



M. GROISY est l'architecte et M. POTTIER est le chef de travaux.

Le 23 juin, des résidents du dispositif ont été invités à visiter les lieux. Un barbecue a été organisé pour l'occasion. Certains s'y voient déjà !



Dispositif ASM-FVA

Sodexo : « Voyage au bord du Nil »



En avril ne te découvre pas d'un fil, mais voyage au bord du Nil.

C'est en Egypte que les équipes de Sodexo et de la cuisine centrale de l'ESAT ont fait voyager nos papilles.



Les travailleurs ont eu plaisir à cuisiner de délicieux petits plats à base d'épices, de pois chiches, semoule et autres saveurs orientales

Nous remercions l'équipe des espaces verts de l'ESAT pour leur contribution à la décoration.



Nous avons également eu d'autres repas à thème : Créole et autour de l'Argentine.

L'équipe cuisine E.S.A.T Pierre BOREL / SODEXO

« Les saveurs du Monde à l'ASM »

De temps en temps, nous aimons nous retrousser les manches pour préparer nous-même ce que nous allons manger.



Martine : « on a fait un repas. C'était très bien.

Didi : « J'étais venu avec Loïc, on a aidé un peu à la cuisine.

Des accras en entrée ; en plats des aubergines farcies avec de la viande hachée, du fromage râpé, de la purée. Il y avait Franck, Sophie Cr.



Il y avait aussi de la musique c'était sympa. Le repas était sympa.

Martine D. : « J'avais la tête comme ça ».

Paul H. : Ah c'était super bien. Si c'est à refaire, je mettrais la main à la pâte. C'était bon et c'était piquant ».



Didi : « Moi qui suis habitué au piquant, ça piquait pas plus que ça pour moi ».



Les participants de l'atelier journal de l'ASM

Atelier jardinage à Villa LOUISE

Les résidents du foyer Villa Louise ont ressenti le besoin de mettre davantage de verdure dans leur foyer ! Bastien, à l'initiative du projet a sollicité ses colocataires pour investir le petit jardin du foyer à l'abandon.

Tous ont donné leurs avis et idées pour l'aménagement de cet espace.



Natacha dit « *Moi je kifferais avoir des transats pour bronzer tranquille !* »

Christian lui se voit bien boire son petit café au calme sans être vu des passants. Et aimerait bien rénover le terrain de pétanque. Bastien aimerait qu'il y ait davantage de fleurs !

Tan et Thierry eux ne sont pas très friands du jardinage mais aiment bien regarder et poser des questions et s'il y a des fruits et légumes à récolter ils seront ravis de les cuisiner. Cela donne à Tan des idées de repas à thème.



Nous avons réalisé un devis tous ensemble des choses à acheter. Transats, salon de jardin, carré potager, bulbes, graines pour les semis, plantes aromatiques. Bastien a réalisé les achats avec les éducateurs et nous avons commencé l'aménagement. Petit à petit cela prend forme ! Mathilde est venue boire son café pendant que Bastien s'active à replanter tous les fraisiers, le tout en musique !

Le printemps n'a pas été aussi beau que nous l'avions imaginé mais nous avons quand même pris le temps de tondre la pelouse, désherber, remettre un petit coup de neuf à cet espace et commencer les premiers semis.

Une chose est sûre, Bastien s'est découvert un don pour le jardinage en réalisant tous les gestes avec une précision et une facilité déconcertante.

Dispositif HABITAT

Atelier « Tous au jardin » ou la vie de la plante

Au printemps, Clémence, Paulyne, Idriss, Adem, Tidiani, Davut ont participé activement à l'atelier « Tous au jardin ».

Nous avons appris plein de jolies choses.

D'abord nous avons découvert l'album « *Toujours rien ?* »



1. Pour obtenir un jardin, il faut planter une graine dans la terre, l'arroser et...
ATTENDRE

Nous avons alors apporté et mis des graines de radis, de carottes, de haricots, des bulbes de fleurs, des fraisiers, des pommes de terre, des plants de tomates cerise dans la terre. Et nous les avons arrosés, surtout Idriss !



Merci Idriss et Mohamed !

Mr Patate a également été de la partie !

2. Certaines plantes portent des fruits ou des légumes sur la terre mais d'autres comme les pommes de terre poussent cachés dans la terre



Aujourd'hui, nous observons nos plantes et continuons d'apprendre que



3. Pour grandir, la plante a besoin : de terre, de soleil et d'eau.

4. La plante se compose de racines, de tiges, de feuilles et parfois de fleurs et de fruits.

Nous attendons patiemment de déguster les fraises, les pommes de terre, les tomates et les radis.

Merci à Sandra, Nadine, Mohamed et Sophie !

EME François EGLEM

Le festival départemental des pratiques partagées

Le Jeudi 6 Mai 2021, de nombreux jeunes de l'EMPRO ont participé au festival départemental des pratiques partagées au stade Géo André à La Courneuve en Seine St Denis.



Ce festival est une initiative du mouvement sportif de Seine-Saint-Denis soutenue par les institutions départementales et avec l'implication et la coopération de nombreux comités sportifs départementaux et de nombreuses associations sportives du département.



Partant du principe que chaque personne doit pouvoir faire du sport, l'évènement offre la possibilité de s'initier à de nombreuses disciplines sportives en pratiques partagées ou avec mise en situation de handicap. Cette initiative véhicule l'idée de la construction d'une société commune où chacun a sa place et accepte l'autre tel qu'il est.



Concrètement, ce projet vise à regrouper une classe de collégiens et un groupe de personnes en situation de handicap (structures spécialisées ou classe Ulis) sur plusieurs temps de l'année, pour clôturer le cycle par leur participation conjointe au festival le jeudi 6 mai 2021 : chaque collège inscrit est jumelé à une structure d'accueil spécialisée



EME François EGLEM

Les chevaux vus par Laurent C.

J'allais au centre équestre de Montfermeil, voir les chevaux. Je les prenais en photos. Je les caressais et les brossais.

Ça me plaît. Monter sur le cheval, l'équitation. J'avais pas peur.

Une fois, j'ai caressé un cheval et il m'a mordu un peu. J'avais mal. J'avais peur après mais j'avais quand même envie d'y retourner.

Ça fait longtemps que j'y suis pas allé. Ça me manque.



Ils font du cheval dehors. Il y a des dames et un monsieur qui s'occupent des chevaux.

Il va faire beau. J'aimerais aller voir les chevaux et monter.

J'aime bien les chevaux, je sais pas pourquoi.

Ils sont beaux



Laurent C. – Dispositif ASM/FVA

JOURNAL DE L'ARPEI
Siège de l'ARPEI
Sis 5, Avenue de Bellevue
93220 GAGNY
Tel : 01.43.30.42.00 / Fax : 01.43.30.12.89
Courriel : arpeidg@wanadoo.fr

COMITE DE REDACTION :

Amandine B. – HABITAT, Charles C. – HABITAT, Clémentine C. – HABITAT,

Erwan J. – EME, Gaëlle B. – HABITAT, Kalypso V. - ESAT,

Razika I. – ASM/FVA – Salima E.O. – EME

COMITE DE VALIDATION :

Direction Générale : Adel I.

Conseil administration : Jean-Claude L.