
Arpei News



*Journal de l'Association Régionale de Parents
d'Enfants Inadaptés*

*L'ARPEI News : un nouvel espace pour s'exprimer, échanger et partager sur des sujets qui
nous intéressent...*

Disponible gratuitement sur : www.arpei.fr

ÉDITO

Un bel été se profile à l’horizon ! Ce printemps doux et ensoleillé a permis aux différents dispositifs de voir fleurir de nouveaux projets.

Les foyers de l’ASM ont redonné de la vie à leur jardin. Les pieds bien ancrés dans la terre ! Tandis que les résidents du foyer de vie JC Locatelli, aventureux et téméraires, se sont envolés pour effectuer leur baptême de l’air !

Ce numéro met l’accent sur le souvenir, à l’instar de Loïc qui nous partage avec émotion ses mémoires publiées. Ou de Sophie qui se rappelle sa vie d’ancienne fumeuse.

Nous verrons que le pouvoir des mots est sans limite ! Que ce soit pour l’atelier d’écriture mené par l’ESAT ou pour le projet correspondance porté par Habitat.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et un bel été !

Sommaire

Projet correspondance : MFR la Bagotière / ARPEI.....	3
Atelier d’écriture	7
La bientraitance.....	9
La fête de l’été.....	10
Journée de fin d’année pour le SAVS	11
Projet passerelle	12
Handi – danse : Odyssée.....	14
Conférence sur le diabète	15
Baptême de l’air	16
Jardinage aux verveines	17
Ma vie sans clopes.....	18
Les mémoires de Loïc	19

Projet correspondance : MFR la Bagotière / ARPEI

Depuis septembre 2024 et jusqu'en juin 2025, 10 résidents d'Habitat et un résident du Parc Carette ont réalisé un projet de correspondance des 0 élèves d'une classe de 1^{ère} bac pro SAPAT en Normandie.

Chaque mois, nous échangeons grâce à l'envoi de cartes postales. Un retour aux fondamentaux, « à l'ancienne » comme disent les jeunes. Pas de portable, pas d'écran, juste du papier et un stylo. Ils ont tout d'abord appris à se connaître, à parler de soi. Ce n'était pas facile ! Il a fallu s'ouvrir et trouver les mots. Puis, chacun a parlé de ses projets, ses passions, son avenir, les vacances, la retraite ... Chaque jeune avait un résident en correspondance. Au fil des échanges, ils ont créé du lien.

Ce projet de correspondance faisait partie intégrante de la scolarité des jeunes. Il était important pour les résidents d'être investis tout au long de l'année. Ces jeunes sont actuellement dans un BAC service à la personne. Découvrir le champ du handicap par ce biais a été une très belle réussite.

En mars dernier, le projet a pris une autre tournure puisque nous avons eu la chance de réaliser un transfert de 2 jours en Normandie pour rencontrer les jeunes.

Je laisse la parole aux résidents :

- **François** : J'ai aimé ce projet. J'ai échangé avec Ysaline. On s'est envoyé des cartes postales. Ma préférée était celle avec les chevaux. Nous avons partagé nos passions. Je lui ai mis de la lavande dans sa carte. Ça sentait bon. On a fait des sachets de bonbons pour leur offrir. Comme je n'ai pas pu me déplacer jusqu'à l'école, je lui ai enregistré un message en vidéo. C'était



ma façon d'être avec eux. J'espère que ça lui a fait plaisir. J'aime correspondre avec des gens car ça me fait de la compagnie. J'adorerais continuer ce projet et connaître ses ami(e)s.

Qu'est ce qui t'a donné envie d'y participer ?

- **Christophe** : J'ai tout aimé de ce projet, du début à la fin !

Discuter avec des jeunes en dehors de notre établissement. Découvrir leur vie en internat. J'ai découvert Charlotte ! Elle est super sympa. Très dynamique et agréable. On a appris à se connaître au fur et à mesure. Je lui ai partagé mes passions !

Allez les voir en Normandie, ça n'était pas prévu. C'était la bonne surprise du projet. On a dû préparer ce projet avec les éducatrices pour



qu'il soit réalisable. Ils vivent dans un château à la cambrousse ! « *La prochaine fois, n'oubliez pas le chauffage !* » On a été très bien accueilli par l'équipe. C'était vraiment génial !

En partant, nous avons tous pleuré ! C'était fort en émotion. On ne voulait plus partir. À refaire !

Pourquoi ce projet vous a plu ?

- **Khadra** : Parce que j'ai appris à connaître ma correspondante.
- **Dominique** : On a eu de la chance de se déplacer dans leur école et les rencontrer.
- **Khadra** : On leur a fait des cadeaux ! Et nous aussi ils nous ont fait des cadeaux !



Ils nous ont offert des spécialités normandes !
Des madeleines Jeannette, des caramels mous
et du chocolat !

Nous leur avons offert des sachets de bonbons
et du sucre que notre ESAT conditionne.

- **Dominique** : Quand on est allé chez eux,
on a déposé les valises et on a découvert nos
correspondants. On a fait un atelier cuisine !
C'était super !

- **Khadra** : Ah ouiii ! j'ai adoré couper les
légumes !

- **Dominique** : Après on a fait une veillée.
Une soirée dansante avec DJ Christophe ! Olala
qu'est-ce que j'ai dansé !

Le lendemain, ils avaient prévu un brunch.

Pour financer ce brunch et les cadeaux, les jeunes, accompagnés par leur formatrice, ont réalisé des ventes de crêpes et de gâteaux.

- Ensuite, nous sommes retournés en classe. Amandine et Gaëlle, les éducatrices, ont parlé du travail d'éducateur.
- **Dominique** : Après c'était à nous ! Tous les résidents ont parlé de ce qu'ils faisaient dans leur ESAT. Moi, c'était Casanova. J'ai adoré faire ça !
- **Lionel** : Après on a fait un atelier créatif avec nos correspondantes ! Les tableaux !! Et on s'est offert des cadeaux entre nous. Moi, j'ai offert une peluche.
- **Dominique** : ça nous a fait plaisir de connaître et rencontrer les jeunes. On a discuté de nos vies, nos passions et toutes les activités que nous faisons avec le foyer. Nous les avons sensibilisés au handicap. Le handicap n'empêche pas d'avoir plein de projets, de travailler ou d'aider les autres dans les associations.

On a hâte de recevoir leur dernière carte avec leur adresse pour leur envoyer des cartes pendant les vacances.

C'était un super projet. On aimerait le refaire.



Lionel L., Christophe M., Dominique M., Khadra M., François B et Gaëlle. – HAB / ASM

Atelier d'écriture



Pour clôturer l'atelier d'écriture du « projet résidence », le groupe a réalisé 2 représentations en public. Une sur le site de l'ESAT où ils ont pu être écouté par les travailleurs et les résidents du foyer de vie ainsi que les membres de la direction générale et Mme Mannaz – du département 93, soit une

quarantaine de personne. Et une à la médiathèque de Villemomble. Cette représentation était ouverte au public. Suite à cela, Anouk LEJCZYK a rassemblé les textes de chaque participants produits durant l'année afin de les éditer sous forme de livre. Chaque néo-écrivain a reçu 3 livres à offrir.

Fabienne : J'ai adoré faire l'atelier d'écriture avec l'ESAT ! Parler de l'Italie et offrir des livres à la famille. C'était super !

Kathy : ça m'a fait



beaucoup de bien cet atelier écriture. J'ai pu m'exprimer, dire ce que je ressentais. J'avais peur de le faire en public. J'étais très stressée, mais j'ai réussi à le faire. Je suis fière de moi.

Thierry : Parler en public c'est un exercice pas facile ! J'étais tellement stressé que j'ai oublié de dire bonjour au gens. Ça m'a fait du bien cet atelier.



Thierry G., Fabienne A., Kathy D. - Hab

La bientraitance

Qu'avez-vous compris sur le sujet de la Bientraitance ?

Mohammed : Qu'il ne fallait pas taper.

Julien : Interdit de taper les gens.

Nathalie : C'est interdit de dire des gros mots.

Adja : C'est interdit de frapper les gens et de cracher.

Nathalie : C'est parler !

Audrey : On aide. On ne touche pas l'autre.

Adja : C'est interdit de pousser, de voler l'argent et les vêtements. On peut faire des massages aux copines.

Mohammed, Julien, Nathalie, Audrey, Adja - FVA



La fête de l'été

La chorégraphie a été préparée avec Kathy et Gaëlle. Ils ont bien aimé la danse, ainsi que la musique de Beyoncé.

Ils disent qu'ils sont timides et qu'ils ont peur de danser devant tout le monde. Tout le monde espère qu'il fasse beau !

Les résidents se sont impliqués dans les décorations avec Maëva. Le thème était la musique. Ils ont préparé des panneaux avec des instruments de musique qu'ils ont peints.

Musique du monde : Ils aiment Kenji Girac, David Guetta, la star Académie. Adja aime la flûte et le tam tam qu'ils ont fait avec l'intervenante de l'atelier percussion.

La fête, c'est une façon de se retrouver, de danser, de chanter. Faire la fête avec des déguisements (chapeaux, robes, maquillages). Manger des glaces !

Les amis peuvent venir nous voir, la famille, les petits copains aussi et les autres foyers.



Crédit photo – Facebook Ville de Gagny

Foyer de vie JC LOCATELLI

Journée de fin d'année pour le SAVS

Une journée pleine de solidarité, de partage et de souvenirs pour les résidents faisant partie du SAVS – Habitat.

Samedi 28 juin, le rendez – vous était donné à la salle d'arcade le Nikito à Rosny-sous-bois.

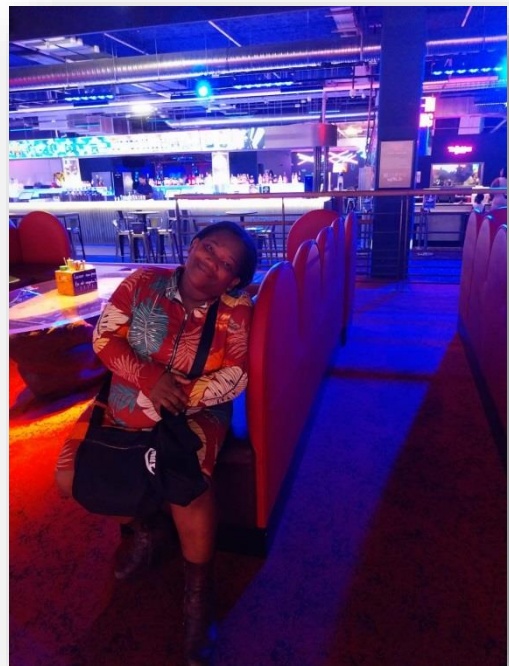
Au programme :

- Bowling
- Quizz
- Fléchettes
- Laser game
- Karaoké

Une jolie façon de clôturer l'année autour d'un bon repas et d'un panel d'activités ludiques.

A l'unanimité, tous ont apprécié l'ambiance et le fait d'être ensemble.

Siham B., Aminata S. – Habitat.



Projet passerelle

Quand l'Externat Médico Educatif rencontre le foyer de vie

Toutes les deux semaines, le vendredi matin, les jeunes de l'E.M.E. François EGLEM rencontrent les résidents du foyer de vie. Aujourd'hui, 20 jeunes et résidents ont participé à ce projet. Cette rencontre a pour objectif de faire des activités communes afin de créer du lien avec les jeunes et les résidents. Ainsi, en partageant des moments d'échanges et conviviaux, les jeunes de l'E.M.E peuvent découvrir le secteur adulte, répondre à leurs différentes interrogations ainsi que diminuer leurs appréhensions. Cette rencontre permet également aux jeunes de l'E.M.E de mieux connaître les lieux, les éducateurs ainsi que les résidents pour de futurs stages. Enfin, cette rencontre permet aussi pour les résidents du foyer de vie de faire différentes activités, faire des rencontres mais également de sortir du quotidien.



Depuis plus d'un an, maintenant, une multitude d'activités a été proposée :

- partage d'un repas ou d'un café
- musique, karaoké et blind test
- jeux de société, quiz
- jeux vidéos
- activités manuelles

Les jeunes de l'E.M.E ont pu visiter les différents établissements de l'ARPEI et aller à la rencontre des personnes qui y travaillent ou y résident :

- Accueil de jour
- Établissement et service d'accompagnement par le travail
- Dispositif Habitat
- Foyer d'Accueil Médicalisé

Voici quelques retours des participants :

Adja : « j'aime bien l'atelier, j'aime faire la danse avec les copines et la musique. J'aimerais faire de la piscine avec l'E.M.E »

Chloé : « J'aime cet atelier, j'aime la musique et la danse. Je me suis fait des amies. J'aimerais faire des jeux de société »



Christina : « J'aime l'atelier, discuter avec les autres. J'aimerais faire du sport : tennis »

Hovania « je n'aime pas, je préfère être à la maison »

Marion et Samy qui accompagnent les jeunes et les résidents trouvent que cet atelier a un impact positif. Même si quelques jeunes, sont réticents et n'apprécient

pas cet atelier dans l'ensemble les jeunes et les résidents ont un retour positif de ce projet. Les jeunes de l'E.M.E se sont révélés et se sentent de plus en plus à l'aise. Les résidents et les jeunes arrivent petit à petit à faire du lien et faire connaissance. On ressent tout de même encore des appréhensions sur le secteur adulte de la part des jeunes.

Yassine B. , Mariela D., Cameron F., Flavien M. – EME



Handi – danse : Odyssée

Paris, France *48.864716° N/2.349014° E* *Villemonble*

* *Arpei news* *

HABITAT

* SPECTACLE DE HANDI-DANSE *

Le samedi 7 juin 2025, les résidents du dispositif Habitat ont présenté un spectacle de handi-danse à la salle du Théâtre André Malraux. Cet événement a été l'aboutissement de plusieurs semaines de préparation, d'investissement personnel et collectif, avec le soutien des professionnels de l'équipe.



Ce moment fort en émotions a permis aux résidents d'exprimer leur créativité, leur confiance et leur cohésion à travers la danse. La prestation a été accueillie avec beaucoup d'enthousiasme et d'applaudissements de la part du public présent, composé de familles, d'amis et de professionnels.

Les résidents ont fait preuve de motivation, de pers

**EXCLUSIVE
EXCLUSIVE
EXCLUSIVE**

Siham – HAB

Conférence sur le diabète

Dans le cadre de la prévention santé, nous avons choisi de sensibiliser les résidents du Parc Carette et de Marguerite de Meulan au diabète, à travers une présentation sous forme de diaporama. Cette intervention a suscité de nombreuses interactions, notamment grâce à la participation active d'Alfred, d'Alain et Yann.

Ce moment d'échange a permis à l'ensemble du groupe de poser des questions et de partager leurs expériences autour du thème du diabète.

Au cours de la présentation, nous avons abordé plusieurs points essentiels : la définition de la maladie, ses symptômes, le rôle de la glycémie, les risques associés, ainsi que les règles d'hygiène de vie à adopter. Nous avons également évoqué l'index glycémique des aliments, les différents traitements utilisés au sein de l'ARPEI et les attitudes à adopter en cas de malaise.

Nous avons particulièrement apprécié l'implication et l'intérêt manifestés tout au long de cette intervention.



Virginie, stagiaire infirmière – ASM

Baptême de l'air

Comment s'est passé votre baptême de l'air ?

Julien : Je n'ai pas eu peur. On est monté dans l'avion. Le monsieur l'a conduit. J'ai aimé le casque et le pilote. Je me suis assis derrière et j'ai observé le château, les routes, les voitures qui étaient tout petits. Nous avons fait un pique-nique et visité le musée.

Bryan : j'ai mis le casque, Maëva m'a aidé. J'ai pris des photos avec la voiture de police. J'ai mangé là – bas puis on a remis les cadeaux. Maëva et moi sommes montés ensemble. Elle m'a rassuré. J'ai pu voir la mer et les terrains de foot.

Patricia : Je suis montée dans l'avion. J'étais à côté de Maëva. Je portais un casque.

Cyril : Maëva m'a aidé à mettre le casque. J'ai fait des jeux. J'ai fait des pas de Mickael Jackson !

Julien : Je suis monté avec Ramja.



Cyril, Julien, Patricia, Bryan – FVA



Jardinage aux verveines

Le projet de jardin du Bois de l'étoile a débuté au mois de mai : achats de plants, de terreau, de jardinières hautes, arrosoirs, petit matériel. Fin mai, le service espace verts de l'ESAT est venu retourner la terre du jardin potager. Les tomates, poivrons, courgettes, concombres, pommes de terre ont été plantés en pleine terre. Florent, Laurent, Patrick S. ont participé et les autres résidents, poursuivent en arrosant le jardin. Nous avons consommé nos premières salades lors du barbecue du Parc Carette. Cela donne l'occasion aux résidents de faire un tour au jardin d'aller voir ce qui pousse.



Djénéba – ASM



Ma vie sans clopes

J'ai commencé à fumer à 18 ans. Parce que mes 2 parents étaient fumeurs. J'ai piqué une gauloise à mon père et après je ne me sentais pas bien du tout. Et pourtant ... j'ai continué.

J'ai fumé pendant 45 ans ! Malgré le fait que ça ne soit pas bon pour la santé, je n'arrivais pas à m'arrêter.

Du jour au lendemain, j'en ai eu marre ! J'ai fumé ma dernière clope et j'ai dit stop j'arrête de fumer !

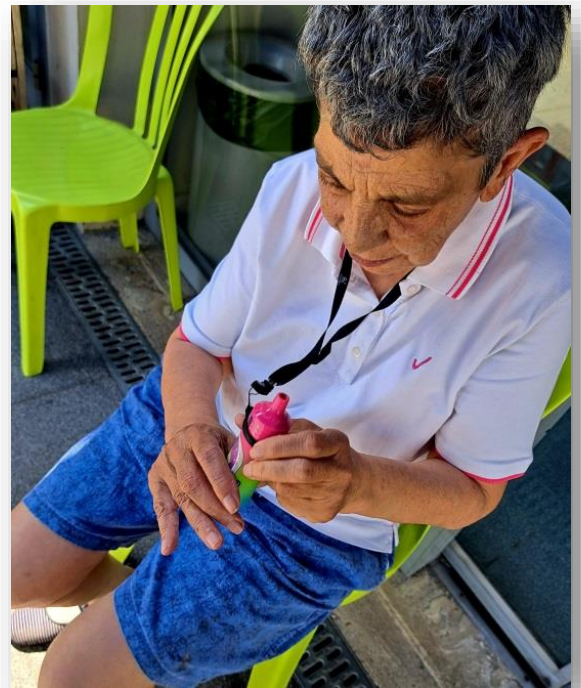
Depuis, je vapote ! Marine, Aide-soignante au Parc Carette, m'a beaucoup aidée. Elle m'aide avec la machine, le chargeur. Ce n'était pas facile.

Au Parc Carette, on m'a accompagnée à arrêter en douceur. Ce n'était pas difficile d'arrêter parce que j'avais la volonté. Pourtant, je pensais que c'était impossible.

Depuis que j'ai arrêté, j'ai beaucoup plus d'argent ! Les clopes, c'est tellement cher.

Je me sens mieux dans mon corps. Je respire mieux. Je n'ai plus les lèvres bleues ou les doigts jaunes. C'est fini maintenant.

Ne commencez pas la cigarette ! Ça ne sert à rien et ça abîme le corps.



Sophie C. – ASM

Les mémoires de Loïc

Ce livre, ça fait longtemps que je voulais le faire ! Depuis mon enfance, je veux faire mes mémoires. Laisser une trace. C'est quelque chose que je veux garder.

Le voir imprimé, ça m'a fait une drôle d'impression. Ça m'a fait super plaisir. Ça m'a donné envie d'écrire encore et encore sur mes projets futurs et les gens qui ont partagé ma vie.

La séance de dédicace, c'était la première fois que je faisais ça ! Ce n'était pas facile. Je suis un petit écrivain !

Je suis heureux, ça me fait plaisir. La couverture du livre me fait penser aux vacances. Je suis fier de moi, je ne pensais pas pouvoir faire quelque chose d'aussi merveilleux.

Je remercie l'association ARPEI de m'avoir offert ce beau cadeau.



Loïc D. – HAB

JOURNAL DE L'ARPEI
Siège de l'ARPEI
Sis 5, Avenue de Bellevue
93220 GAGNY
Tel : 01.43.30.42.00 / Fax : 01.43.30.12.89
Courriel : arpeidg@wanadoo.fr

COMITE DE REDACTION :

Marion H. - EME, Siham B. – HAB, Djénéba - ASM

Laetitia B. – FVA, Maëva – FVA, Monique T. – Equipe mobile

Gaëlle B. – Equipe mobile

COMITE DE VALIDATION :

Direction Générale : Charles C.

Conseil administration : Jean-Alain S. – Christine C.