



News



*Journal de l'Association Régionale de Parents
d'Enfants Inadaptés*

*L'ARPEI News : un nouvel espace pour s'exprimer, échanger et partager sur des sujets qui
nous intéressent...*

Disponible gratuitement sur : www.arpei.fr

C'est une année riche en émotions que nous venons de passer ! Mettre en action un événement tel que les Jeux Olympiques et Paralympiques restera un souvenir indélébile pour beaucoup d'entre nous. Cet été, c'est toute l'association qui s'est mise aux couleurs des jeux. Partage, ferveur, engouement, émerveillement, tout y était.

Au travers de cette édition spéciale, nous allons vous relater les moments forts de notre été olympique. Nous avons vadrouillé partout ! Le foyer de vie JC LOCATELLI a lancé les festivités en ovationnant le relais de la flamme olympique. Puis, les épreuves olympiques ne sont enchaînées à une vitesse folle pour les résidents Habitat et du foyer de vie. Nous reviendrons sur les moments qui les ont marqué.

Les paralympiques ont eu une saveur particulière pour les jeunes de l'EME François EGLEM qui sont allés de découvertes en découvertes.

Ces jeux nous ont permis aussi de débattre sur différents sujets. Notamment le rapport au handicap, le dépassement de soi. Mais aussi de comprendre les rôles de chacun. De son côté, Nathan, notre passionné de sport a eu la chance d'interviewer une grande athlète Olympique ce qui ne l'a pas laissé indifférent.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Sommaire

Relais de la flamme Olympique	3
Epreuve Natation.....	4
Interview de Volontaires – Paris 2024.....	5
Fan zone : Créteil.....	7
Le club France.....	8
Interview : d'Asmaa NIANG	9
Epreuves Olympiques	13
Relais de la flamme Paralympique	15
L'EME aux jeux paralympiques.....	18
Interview : Regards croisés.....	19
Racontes moi tes jeux !	21
Fan zone de Livry gargan	22
Suivez nous !.....	23

Relais de la flamme Olympique

Nous sommes allés à Bobigny pour voir le passage du relais de la flamme Olympique ! Il y avait beaucoup de monde !

Adja se rappelle qu'il y avait la police partout !

Un monsieur est passé avec la flamme. On criait et on l'encourageait très fort ! On avait des drapeaux et du maquillage bleu blanc rouge !

Ensuite, la flamme est repartie sur Paris où ils ont allumé la vasque. Cela annonce le début des jeux Olympiques.



Gulsen D., Adja B., Ali, Nathalie, Audrey M. – Foyer de vie JC Locatelli

Epreuve Natation

Nous sommes allés voir les premiers tours de qualifications de la natation aux jeux olympiques.

On a tapé des mains pour encourager les français ! Il y avait beaucoup de bruit pour les français mais on a encouragé tout le monde ! nous raconte Floriana.

Il y avait des courses d'hommes et de femmes. Quand ils entraient dans la piscine, on les applaudissait. Ensuite, ils se mettaient sur le plot et ils plongeaient dans l'eau ! se souvient Adja.

Il y avait des écrans géants. On les voyait bien nager ! Ça allait super vite ! Ce jour-là, nous avons croisé un grand champion de la natation française : Alain BERNARD ! Il était très gentil et a fait une photo avec nous.



Floriana G., Adja B. – Foyer de vie Locatelli

Interview de Volontaires – Paris 2024

Voici une interview menée par Dominique face à 2 volontaires Paris 2024 : Jean Sébastien et Claire.

- **Bonjour à tous les 2 ! Que faisiez-vous pendant les Jeux Olympiques ?**

Nous étions volontaires ! Nous avons fait cela pendant les 15 jours des olympiades à Lille car nous vivons là.



- **Quel était votre rôle ?**

Jean Sébastien : J'étais à l'accréditation ! Tous les gens qui travaillaient pour les JO venaient me voir pour que je leur délivre leur accréditation leur permettant de rentrer dans le stade Pierre Mauroy.

Claire : J'accueillais les gens aux abords du stade, je scannais les tickets et je mettais l'ambiance au mégaphone !

- **Vous étiez bénévoles ?**

Oui, nous n'avons pas gagné d'argent. Notre tenue de volontaire nous a été offerte ! Elle s'arrache à prix d'or maintenant ! Elle était très belle.

- **Le stade Pierre Mauroy était immense ?**

Claire : Il a été coupé en 2 lors des matchs de handball ou de basket. Il y avait 27000 spectateurs. Il paraît que les basketteurs américains ont préféré l'ambiance lilloise à celle de Paris ! Il y avait une ambiance de folie, tout était incroyable.

○ **Vous avez vu des matchs ?**

Jean Sébastien : Nous avons pu assister à des bribes de matchs car nous devons assurer notre rôle de volontaires. Mais nous avons assisté à des matchs de basket. Serbie / USA par exemple ou encore la petite finale de hand féminin.

○ **Que faites-vous dans la vie ?**

Jean Sébastien : Je suis prof de Maths. Etant en vacances scolaire durant l'été, j'ai pu offrir de mon temps facilement.

Claire : Je travaille chez Allianz qui était partenaire des JO. Allianz a accepté mes congés sur cette période et m'a offert la moitié de mes jours pour que je puisse faire mon volontariat.

○ **Votre plus beau souvenir ?**

Jean Sébastien : Avec mon équipe, nous avons fait plein de vidéos TikTok pour décompresser et passer le temps car parfois c'était très long. Elles ont cartonné, ce qui nous a beaucoup amusés !

Claire : Tous les gens nous ont remerciés ! Ça m'a beaucoup marqué, les gens étaient heureux. L'ambiance était incroyable.

Dominique : Merci beaucoup à tous les 2 et bravo pour ce que vous avez fait !



Dominique M. - Habitat

Fan zone : Créteil

C'était super intéressant ! J'ai pu tenir la torche olympique. C'était un grand moment pour moi car c'était la première fois. Je ne pensais pas que cela puisse être envisageable.

On a pu découvrir et faire des jeux de société. Nous avons eu plein de cadeaux en participant aux ateliers proposés.

Il y avait un écran géant qui diffusait les jeux olympiques. On pouvait s'y poser pour profiter !



La mascotte officielle était là ! J'ai eu la chance d'avoir une initiation au drone ! Et puis il y a eu la course de vélo piloté par la tablette. Nous avons passé un agréable moment, c'était chouette. C'était une autre façon pour moi de vivre les jeux olympiques.

Rémi S. - Habitat

Le club France

J'ai beaucoup aimé ! J'ai fait des activités sportives que je ne connaissais pas comme le rameur ! Il fallait aller vite et faire comme si nous faisons de l'aviron. J'ai fait du tir laser aussi !

On a fait plein de photos avec la mascotte et les photos nous les avons gardés en souvenir. C'était très drôle. Il y avait des accessoires pour faire les photos.

Les jeux olympiques, c'était un événement exceptionnel, unique !



Damien B. – Habitat



Interview : d'Asmaa NIANG

Nathan : Est-ce que vous pouvez vous présenter et pourquoi le Judo ?

Asmaa NIANG : Je m'appelle Asma NIANG, j'ai 41 ans et j'ai fait du judo de haut niveau. J'ai pratiqué le judo de haut niveau pendant 10 ans. J'ai commencé ma carrière dans le judo à 20 ans, j'ai arrêté à 41 ans.



©Facebook Asmaa Niang

J'ai toujours aimé le sport depuis que je suis toute petite. J'ai pratiqué plein de sports, l'athlétisme, le handball où j'ai été championne de France des moins de 18 ans. J'ai toujours rêvé de participer aux Jeux Olympiques. Je n'ai pas eu une enfance facile.

Pour moi les adultes qui font du sport de haut niveau sont des adultes qui rêvent toujours, car dans le sport il y a une notion de jeu, on garde son âme d'enfant.

J'ai eu un parcours atypique. Quand je suis arrivée en France, j'avais 11 ans, après avoir vécu au Maroc, je ne parlais pas français. J'ai donc été dans une école pour apprendre le français. Un an après, je ne

parlais pas très bien français et j'ai été dans une classe dite classique. Je suis dyslexique et l'école a donc été compliquée. J'ai ensuite été faire une formation professionnelle. J'ai eu un CAP et un BEP cuisine.

Ensuite je suis rentrée chez les pompiers de Paris en 2004.

A 20 ans je commence le judo et je m'entraîne beaucoup. A 29 ans, après avoir quitté les sapeurs-pompiers de Paris, je retourne au Maroc, mon pays d'origine et je rentre dans l'équipe nationale du Maroc.”

Nathan : **Combien de Jeux Olympiques avez-vous fait ?**

Asmaa NIANG : J'ai fait Rio en 2016, Tokyo en 2021. Je voulais faire les Jeux Olympiques de Paris mais je me suis rendue compte que ce n'était plus ma place. Mais je préférais accompagner les sportifs durant leurs Jeux Olympiques, dans la préparation mentale. Ce sont mes meilleurs Jeux Olympiques.

Nathan : **Qu'est-ce qui vous a rendu plus forte dans les moments où vous n'étiez pas bien ?**

Asmaa NIANG : J'ai eu des déceptions. Je n'ai pas eu de médaille aux championnats mondiaux par deux fois. J'ai alors compris que ma valeur n'était pas due à la valeur de qui j'étais personnellement. Pour moi ça vaut toutes les médailles du monde.

Je donne tout et si ça ne marche pas, je sais que j'ai tout donné. J'ai beaucoup appris de mes échecs.

Nathan : Quels sont tes modèles de grands sportifs ?

Asmaa NIANG : Je trouvais qu'il n'y avait pas beaucoup de personnes sportives qui me ressemblaient en France, mais j'ai su trouver cela chez des anglo-saxons comme Mohamed Ali, Mike TYSON. J'avais besoin de m'identifier à quelqu'un pour réussir.

Nathan : Moi je fais du foot adapté, j'adore le foot. Je suis capitaine de mon équipe. L'année dernière nous avons été en championnat de France. J'espère réussir à mener mon équipe aux championnats de France et à notre victoire.

Est-ce que maintenant, tu ne veux faire que du soutien de sportifs dans la préparation mentale ?

Asmaa NIANG : Je suis psycho praticienne et préparatrice mentale. Je travaille avec un agent. J'accompagne des athlètes professionnels dans la préparation mentale car c'est aussi important que les entraînements sportifs. Quand les athlètes sont suivis régulièrement, l'athlète va mieux moralement. Les athlètes peuvent parfois somatiser (Avoir une réponse physique, organique à un stress psychologique), si l'athlète ne va pas bien, il peut se blesser et souvent gravement. Il faut que le mental aille bien pour être un bon athlète. La préparation mentale peut rendre un athlète plus performant le jour de la compétition. J'entraîne beaucoup de sportifs dans la préparation mentale depuis 4 ans. J'accompagne des athlètes, des chefs d'entreprises, des entrepreneurs et des étudiants. Je les aide à être au maximum de leur capacité.

Nathan : Est-ce que tu aimerais être coach sportive ?

Asmaa NIANG : Non, je préfère rester dans la préparation mentale, la thérapie, le soin. Je me sens épanouie dans ce que je fais.

Nathan : Est-ce que tu connais Teddy RINER ?

Asmaa NIANG : Je connais Teddy RINER depuis longtemps. On s'entraînait dans le même club à Lavallois. Il a d'ailleurs un préparateur mental depuis ses 13 ans. Je pense que c'est pour ça que c'est un grand champion.

Nathan : Quels sont les conseils pour ma carrière de footballeur ? Pour gagner et devenir champion ? Et devenir champion de football à 7 ?

Asmaa NIANG : “Le sport d'équipe c'est un sport individuel dans une équipe. Tu dois être leader dans ton équipe car tu es capitaine. Il faut avoir un discours clair pour son équipe, leur dire les choses et les objectifs. Un leader peut rassembler les autres. Il peut emmener son équipe vers la victoire. C'est ça le rôle d'un leader, capitaine d'équipe. Il faut rester dans l'instant présent. Avoir tous le même objectif et travailler ensemble pour être une équipe soudée.”

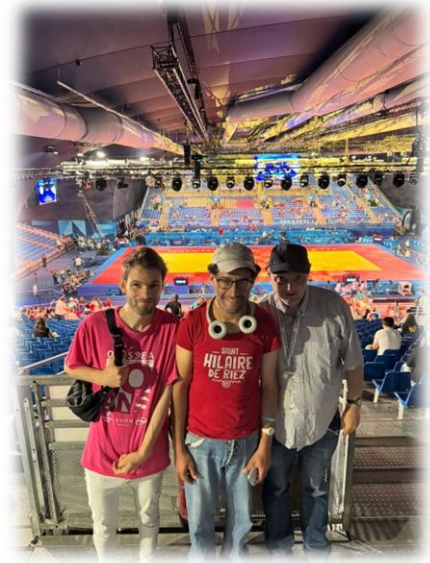
Nathan : Merci beaucoup de nous avoir accordée cette interview et d'avoir pris ce temps.

Nathan N., Amandine B. - Habitat.

Epreuves Olympiques

Le Judo : C'était super ! Nous avons vu le combat de Teddy RINER ! L'autre judoka n'était pas très gentil mais Teddy est resté calme. C'est mon chouchou. J'espère qu'il reviendra pour les JO de Los Angeles en 2028.

Dominique M.



Natation : C'était bien ! Il y avait des caméras partout. J'ai aimé voir les nageurs. C'était impressionnant.

Patrick O.

Beach volley: J'ai adoré ! J'aurai aimé en pratiquer plus jeune ! Le cadre était incroyable ! Au pied de la tour Eiffel !! L'ambiance était super sympa. Nous avons vu Cuba contre la Suède.

Eric V.

Skateboard : Je n'ai pas trop aimé. Ça ne m'a pas trop intéressée. Tout comme la lutte .. J'y allais pour découvrir ces 2 sports que je ne connaissais pas. J'ai malgré tout aimé l'ambiance des JO ! Je suis aussi allée voir le judo. J'ai vu Teddy RINER, c'était wahouuu !



Karen J . Habitat.

Tennis de table : C'était bien ! J'ai aimé l'ambiance des jeux olympiques et le fait que plusieurs pays s'affrontaient. Mais j'aurais aimé être plus près pour mieux voir.



Natation : C'était vachement bien ! On avait l'écran en face de nous ! On pouvait suivre les courses.

François R - Habitat.

Relais de la flamme Paralympique

Le mardi 27 août 2024, Bobigny a vibré au rythme d'un événement exceptionnel : l'allumage de la flamme paralympique. Dès les premières heures de la journée, la ville s'est animée avec un programme riche en activités, spectacles et moments de célébration.



Au programme :

- Animations sportives et para sportives : basketball, judo, laser, escrime, boxe, football, parcours d'obstacles.
- Démonstration de salsa cubaine (15h30 - 16h30).
- Battle de break dance (16h45 - 17h15).
- Rencontre avec les athlètes paralympiques (17h45 - 18h15).
- Démonstration de BMX et break dance (18h15 - 19h15).

Les festivités ont débuté par l'ouverture de divers stands et activités répartis dans tout le centre-ville. Les résidents ont pu explorer des stands dédiés aux sports paralympiques où des démonstrations de basket fauteuil, de tir à l'arc et de boxe adaptés. Des ateliers interactifs ont permis à chacun de s'essayer à ces sports, sous la guidance de professionnels et d'athlètes.

Un espace de sensibilisation a également été mis en place, proposant des expositions sur l'histoire des Jeux Paralympiques et les progrès réalisés dans le domaine du sport adapté. Suite aux échanges réalisés avec les résidents, ils ont particulièrement appréciés les activités proposées et le déroulement de la journée.

Voici quelques témoignages :

- **Karen** : « *j'ai trouvé ça tellement beau, la cérémonie de l'allumage de la flamme. Et aussi d'avoir participé aux activités proposées comme l'escrime, le basket fauteuil... Si c'était à refaire, j'aimerais le refaire !* »
- **Tan** : « *j'ai joué au basket et j'ai fait de l'escrime, j'ai beaucoup aimé, c'était bien.* »
- **Steeve** : « *j'ai vu la flamme, c'était bien on a fait plein de sports différents.* »
- **Dimitri** : « *c'était trop cool, j'ai boxé et fait d'autres sports et aussi j'ai adoré l'amen ES à la fin qui a chantée* »



- **Damien** : « *c'était cool, j'ai bien aimé* »
- **Thierry G** : « *on a tenu la flamme et on a fait une photo avec, c'était bien.* »
- **Rémy** : « *j'ai bien aimé les activités proposées* »

et les chanteurs à la fin, c'était bien »

Allumage de la Flamme

Le moment le plus attendu de la journée a été le dernier relais de la flamme paralympique de Paris 2024. C'est **Sandrine Martinet**, une athlète paralympique emblématique, qui a eu l'honneur d'allumer le chaudron. Connue pour ses performances exceptionnelles et son engagement envers la promotion du sport pour tous, Sandrine Martinet a apporté une touche émotive à ce moment solennel. En tant qu'ambassadrice des valeurs paralympiques, championne de para judo, elle a symbolisé l'esprit de détermination et d'inclusion des Jeux. Entourée de membres de sa famille, d'officiels et de nombreux spectateurs, elle a allumé la flamme avec une grande fierté, marquant le début officiel de la célébration des Jeux Paralympiques.



Concert et Artistes

La cérémonie a été magnifiquement animée par plusieurs artistes. Le concert d'ouverture a été marqué par la performance de **Pierre De Maere**, qui a captivé le public avec ses morceaux inspirants et entraînants. Sa prestation a été suivie par **Imen ES**, qui a offert un répertoire varié, mêlant musique populaire et morceaux émouvants. Une journée que les résidents d'Habitat ne sont pas près d'oublier.

Karen J., Tan L., Steeve B., Dimitri M., Damien B., Thierry G., Rémy S. - Habitat

L'EME aux jeux paralympiques

Durant le dernier week-end d'août et le premier week-end de septembre, 32 jeunes au total ont pu assister aux différentes épreuves des jeux paralympiques.



Pour commencer, les jeunes sont allés encourager les athlètes de para athlétisme au stade de France. Installés dans les tribunes, les jeunes ont eu la chance d'être témoins des différentes courses (100 m différentes catégories, 200m, 150 m en fauteuil) mais également le saut en longueur, le lancer de poids, lancer de javelot, lancer de disques. Ils ont pu aussi applaudir les athlètes du para aviron sur le site de Vaires sur Marne.

Cet évènement unique a pu laisser des souvenirs plein la tête aux jeunes présents. Ils ont pu rappeler l'importance de rendre le sport accessible et cela nous rappelle de faire preuve chaque jour de fraternité. Ce fut un beau moment de partage entre les jeunes et leurs éducateurs.



Yassine, Mahamadou, Mariela, Chloé, Dov, Flavien, EME François Eglem

Interview : Regards croisés

Nous sommes avec 2 résidents du foyer d'hébergement Habitat : Loïc et Jean Philippe. Chacun, à un regard bien différent sur les jeux paralympiques. L'un voit cela avec beaucoup d'empathie pour les athlètes, l'autre admire les sportifs à part entière. Croisons leurs regards.

- **Avez-vous regardé les jeux paralympiques ?**

Loïc : Un peu. Mais pas trop.

Jean Philippe : J'ai pas mal regardé le soir en rentrant du travail ! J'ai vu la natation, le judo, le para cyclisme entre autres.

- **Que pensez-vous des jeux paralympiques ?**

Loïc : Je n'aime pas trop. Ça me fait peur. Ça me fait mal au cœur de les voir avec un handicap.

Jean Philippe : Je trouve que se sont de vrais athlètes qui méritent amplement leurs médailles. Selon les disciplines et le handicap qu'ils ont, la difficulté est parfois d'autant plus grande. J'ai vu des choses incroyables ! Ils ont beaucoup de courage.

- **Etes-vous allés à une épreuve ?**

Loïc : Non. Je ne voulais pas. Je suis allé aux olympiques.

Jean Philippe : Oui ! J'habite COUBRON, là où avait lieux les épreuves de para cyclisme. Je suis allé les voir. C'était très intéressant et physique. Ils ont beaucoup de force dans les bras. Quand on connaît la côte de COUNTRY, on sait à quel point c'est difficile de la monter.

- **A votre avis, que leur procure le sport ?**

Loïc : Je pense qu'ils doivent se sentir bien. Moi quand j'étais jeune, je faisais du sport, j'aimais ça.

- Est-ce que ton handicap était un frein ? Pensais-tu être un bon sportif malgré ton handicap ?

Loïc : Oui ! Ça n'empêche pas ! Ça me faisait du bien et même encore maintenant !

- Donc finalement, ces athlètes sont aussi de grands sportifs malgré le handicap ?

Loïc : Oui, ils sont très forts. Mais moi je suis assez mal à l'aise avec ça parce que je pense à leurs difficultés de tous les jours.

Jean Philippe : Moi j'ai vu beaucoup de joie et du dépassement de soi ! Ils n'avaient pas l'air triste, au contraire !

- **Qu'est-ce qui vous a le plus étonné ?**

Loïc : les lames des athlètes en athlétisme ! J'avais très peur qu'ils tombent. Je suis allé au championnat du monde de para athlétisme, j'avais déjà vu ça.

Jean Philippe : Le para cyclisme ! Ils étaient allongés sur le vélo et pédalaient à la force des bras !

- **Avez-vous découvert un sport ?**

Jean Philippe : Le cécifoot ! C'était exceptionnel ! Le ballon a une clochette. Les joueurs sont tous mal voyants ou aveugles. Nous sommes champions paralympiques ! Le basket fauteuil féminin m'a aussi beaucoup impressionné.

Jean Philippe : C'était une fête immense ! Nous avons peur de voir les jeux paralympiques vides mais la foule était présente. Bravo aux champions et à tous ceux qui ont participé ! Nous espérons que tout cela va changer le regard sur les personnes en situation de handicap.



Racontes moi tes jeux !

- **As-tu regardé les jeux olympiques / paralympiques ?**

Bryan : Oui ! A la télévision avec la famille.

- **Est-ce que c'était la fête ?**

Bryan : Oui, c'était la fête ! On a beaucoup gagné !

- **Quels sports as-tu regardé ?**

Bryan : La natation, l'équitation, le judo, le tennis, le rugby.

- **Quel moment des JOP as-tu préféré ?**

Bryan : Le judo ! Ils étaient très forts. Ils ont beaucoup gagné ! J'ai aimé leur ceinture !

Bryan L. – Foyer de vie JC Locatelli

Le para cyclisme à Clichy !

J'ai tout aimé ! Ils pédalaient avec les mains et ils étaient allongés. Ça n'avait pas l'air facile !

Il y avait plein d'étrangers. Des anglais, les espagnols, des grecs, des brésiliens, des autrichiens, des américains, des coréens. J'ai parlé avec eux ! Je leur disais : « *Do you speak english ?* » On les saluait avec un

grand sourire. Tout le monde avait l'air heureux. Il y avait du partage.

Julien L. – Foyer de vie JC Locatelli



Fan zone de Livry gargan

Le 28 août, jour d'ouverture des jeux paralympiques, nos résidents ont eu l'occasion de croiser la mascotte officielle de Paris 2024 au village olympique de Livry Gargan.

Ils ont eu le plaisir de tester certains sports adaptés comme le tir à la sarbacane et le tir à l'arc où ils ont excellé.



- 🏹 Le tir à la sarbacane est un sport individuel ou par équipe dont l'objectif est de propulser un projectile sur une cible verticale en soufflant dans une sarbacane.
- 🏹 Le tir à l'arc est un sport de précision et de concentration dans lequel les compétiteurs tentent de tirer leur flèche au centre d'une cible avec leur arc.



Le soleil était au rendez-vous et après l'effort le réconfort avec une très bonne glace !

Suivez nous !

• @larpeicafe sur  Instagram

• Page : ARPEI sur :



facebook

• Page : L'Arpei Café sur :



facebook

L'association ARPEI est sur les réseaux sociaux !

Pour suivre l'actualité des jeunes / résidents / travailleurs de l'ARPEI, nous vous invitons à aimer la page Facebook de l'ARPEI.

Pour suivre l'actualité du café associatif, vous trouverez la page Facebook L'Arpei café et le compte Instagram : [larpeicafe](#).

N'hésitez pas à nous taguer : [#arpei](#) ou [#larpeicafe](#)

JOURNAL DE L'ARPEI
Siège de l'ARPEI
Sis 5, Avenue de Bellevue
93220 GAGNY
Tel : 01.43.30.42.00 / Fax : 01.43.30.12.89
Courriel : arpeidg@wanadoo.fr

COMITE DE REDACTION :

Gaëlle B. – Equipe mobile, Mariangela C. - ASM
Laetitia B. – FVA, Marion H. – EME, Clara D. – HAB,
Amandine B. – HAB, Monique T. - Equipe mobile.

COMITE DE VALIDATION :

Direction Générale : Charles C.
Conseil administration : Jean-Alain S. – Christine C.